COMENTARIO REFLEXIVO SOBRE EL CASO: Bueno la verdad me parece fatal lo que menciona este caso, una madre la cual dio todo por sus hijos ellos mismos hacen el acto vil de sacarla de la propia casa que le quedaba desterrándola a vivir en la calles, me parece muy mal lo que esta pasando por la sociedad que tenemos en nuestras cabezas que nos creemos para hacer este tipos de actos contra las personas que se esforzaron por nuestro bien y porque seamos alguien en el futuro.

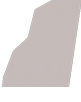
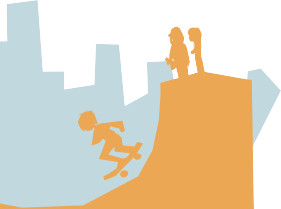
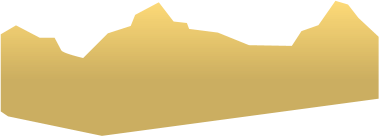
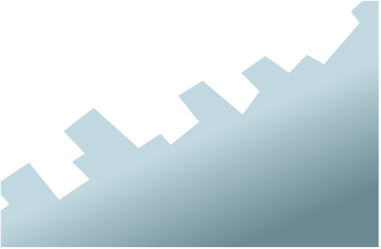
NARRATIVA: Yo soy quien soy, una persona única y valiosa. A veces puedo sentirme inseguro y dudar de mis habilidades, pero he aprendido a aceptarme a mí mismo con todas mis fortalezas y debilidades. Me he dado cuenta de que soy capaz de lograr grandes cosas si me esfuerzo y confío en mí mismo. Me quiero porque sé que merezco amor y respeto, tanto de los demás como de mí mismo. Me trato con amabilidad y compasión, y me doy permiso para cometer errores y aprender de ellos. Me permito tomar tiempo para mí mismo y cuidar mi cuerpo y mi mente de manera saludable. Aprendo cada día algo nuevo sobre mí, y eso me ayuda a crecer y evolucionar. Me doy cuenta de que soy una obra en constante progreso y que siempre habrá cosas que mejorar. Pero también me doy cuenta de que todo lo que soy en este momento es suficiente y valioso. Me siento agradecido por todo lo que tengo en mi vida y por todas las personas que me rodean. Me siento afortunado de tener la oportunidad de crecer, amar y ser amado. Estoy emocionado por lo que el futuro me depara y estoy listo para enfrentar cualquier desafío que se presente en mi camino. En resumen, yo soy quien soy, y me quiero por todas las cosas que me hacen único y especial. Me acepto a mí mismo y me trato con amor y respeto, y estoy emocionado por el futuro y las posibilidades que me esperan.

Tema 3: La afectividad y la sexualidad 

# Autorregulo mis emociones

La amistad y el enamoramiento

Lee la página 22 del Texto escolar y analiza la siguiente historieta. Luego, responde las preguntas.



El enamoramiento se inicia dentro del grupo de amigos.

En un primer momento, los grupos de chicas y chicos buscan mantener cierta distancia.

¿Vamos a

comprar una

gaseosa? Espera, Sebas. Me toca.

Yo soy el mejor.

Te luces par

que ellas te vean, ¿no?

¡Acepta!

¿Sabes? Me gustas

mucho desde hace tiempo...

¿En serio? ¿Por qué

no vamos juntos al concierto?

Me encanta

la música de The Killers.

Finalmente, el grupo mixto va desintegrándose y da

paso a la formación de parejas, que pueden ser de amigos o de enamorados.

En un tercer momento, el grupo mixto se divide

en pequeños subgrupos, también mixtos, según las afinidades personales.

a

contando.

Chicas,

vamos a jugar.

En un segundo momento, surge la interacción y se

forman grupos mixtos, aunque se mantiene el grupo de amigos del mismo sexo.

Sí, ya vamos...

Luego me sigues



3

* ¿Te identificas con algunas de estas situaciones? ¿Con cuáles? ¿Cómo te sentiste?

Con el primer momento, en estos momentos yo soy parte de un grupo de amigos los cuales están centrados en pasar el año

Obviamente todos del mismo sexo.

* ¿Cuáles crees que pueden ser los aprendizajes más valiosos del enamoramiento?

© Santillana S.A. Prohibido fotocopiar. D.L. 822

El valorar a la persona que te dio el si cuando tu le pediste, al enamorarte te llevas buenos aprendizajes, como el ser buen novio con detalles no tan a lo grande pero donde tu te esfuerzos para ella.

* ¿Cómo diferenciarías una relación idealizada de una consolidada?

Una relación idealizada será sumamente feliz, ya que tienen idea en el futuro que tendrán y las cosas buenas que querrán, en cambio una relación consolidada será medianamente feliz y odiada, pero llenas de aprendizaje que tendrán de

Aquella relación que tuvieron

UNIDAD 1 13